

GOVERNMENT COLLEGE, MEHAM



NH-9, MEHAM, (ROHTAK) HARYANA-124112

Contact: 01257-233011 (Off.)

Email: gcmeham@gmail.com

website: www.gcmeham.ac.in



CRITERIA 5

STUDENT SUPPORT AND PROGRESSION

(Key indicator-5.1 Student Support)



5.1.2 Capacity development and skills enhancement activities organized during the session
(2022- 2023)

Submitted to

NAAC
NATIONAL ASSESSMENT AND
ACCREDITATION COUNCIL



GOVT. COLLEGE, MEHAM

ENGLISH LANGUAGE LAB

Details of English Language Lab

1	Number of computers in lab.	23
2	Seating capacity of the students in the lab	23
3	Per period students	20-23

- Syllabus of the lab has been provided by the department which has been divided into two semesters.
- The main objective of the language lab is to develop and refine the language skills of our students.

SYLLABUS OF ENGLISH LANGUAGE LAB

ENGLISH LANGUAGE LAB

1st Sem.

TENSE BUSTER

1. ELEMENTARY
2. LOWER INTERMEDIATE
3. INTERMEDIATE
4. UPPER INTERMEDIATE
5. ADVANCED

PRONUNCIATION

1. SIMILAR SOUNDS
2. THE PHONEMIC ALPHABET IN ENGLISH
3. CONSONANT CULSTERS
4. WORLD STRESS
5. CONNECTED SPEECH
6. SENTENCE STRESS

2nd Sem.

STUDY SKILL SUCCESS

1. LISTENING
2. SPEAKING
3. READING
4. WRITING
5. GRAMMAR
6. VOCABULARY
7. RESEARCH
8. VISUALS

BUSINESS WRITING

1. THE WRITING PROCESS
2. APPLING FOR A JOB
3. SUCCESSFUL EMAILS
4. EMAILS & LETTERS
5. LINKING IDEAS
6. SUCCESSFUL LETTERS

महम कॉलेज महम 9812192583

**DETAILS OF ENGLISH
LANGUAGE LAB
(2022-23)**


ENGLISH LANGUAGE LAB.



Govt. College Meham Rohtak

Time Table of English Language Lab for Session 2022-23

1	2	3	4	5	6	7
G-1 (1-6)	—	G-2 (1-6)	G-3 (1-6)	—	G-4 (1-6)	G-5 (1-6)


In charge
English Language Lab


Instructor
English Language Lab

Ser no	Name	F/Name	Class	ROLL NO	Free period
1	soloni	mukesh	Ba 1	1221301002014	6
2	BABITA	SATYWAN	BA 1	1221301002328	6
3	AARTI	BHAGAT SINGH	BA 1	1221301002611	6
4	ANITA	SANDEEP KUMAR	BA 1	1221301002390	4
5	ANJALI	SURESH	BA 1	1221301002501	4
6	SIMRAN	RAMMEHAR	BA 1	1221301002162	6
7	ANJU	THANDI RAM	BA 1	1221301002098	
8	VARSHA	SHAMSHER	BA 1	1221301002099	2
9	INDU	RAMMRHAR	BA 1	1221301002272	
10	ANJALI	ROHTASH	BA 1	1221301002171	
11	MAMTA	SUKHMER	BA 1	1221301002162	6
12	ANTUNA	HARIOM	BA 1	1221301002474	6
13	RITU	ANIL	BA 1	1221301002189	4
14	KAFI	RAvidutt	BSC HONS	1221301091009	8
15	KAFFI	SUNIL KUMAR	B SC HONS	1221301091014	8
16	PARUL	SANJAY	BA 1	1221301002108	6
17	PREETI	SATKUWAR	BA 1	1221301002614	4
18	MAMTA	MUKESH KUMAR	BA 1	1221301002289	2
19	SIMRAN	SAnjay	Ba 1	1221301002333	6

Celup

Ser no	Name	F/Name	Class	ROLL NO	Free period
20	Kiran	kartaram	Ba 1	1221301002291	7
21	Jyoti	rajesh	BA 1	1221301002075	2
22	Madhu	krishanlal	BA 1	1221301002314	4
23	Nidhi Chopra	Jagdish chopra	BA 1	1221301002488	4
24	Poojesh	ramniwas	BA 1	1221301002493	5
25	Sapna	kasmir	BA 1	1221301002250	6
26	Rinku	naresh	BA 1	1221301002563	5
27	Asha	Joginder singh	Ba 1	1221301002487	5
28	Babita	krishan	BA 1	12213010021041	1
29	Dipika	HARIRAM	BA 1	1221301002558	4
30	Preeti	SATISH	BA 1	1221301002248	4
31	Komal	SATPAL	BA 1	1221301002028	4
32	RAKHI	SUKHBIR	BA 1	1221301002193	3
33	BHUMI	VIRENDER	BA1	1221301002127	6
34	MUSKAN	SUKHBIR	BA 1	1221301002496	7
35	AARTI	DHARMBIR	BA 1	1221301002124	3
36	MAHAK	JAIBIR	BA 1	1221301002332	6
37	RAJNI	BALWAN	BA 1	1221'301002276	4
38	ANJU	SATISH	BA 1	1221301002394	6

(Signature)

Ser no	Name	F/Name	Class	ROLL NO	Free period
39	SUNNY	SURESH KUMAR	Ba 1	1221301002020	5
40	MANSI	PAWAN	BA 11	1221301002013	6
41	MANJU	SATYWAN	BA 1	1221301002260	6
42	TANNU	DALSHER	BA 1	1221301002025	6
43	PRIYA	KRISHAN KUMAR	BA 1	122130100211`6	6
44	SAKSHI	ISAHWER	BA 1	1221301002462	7
45	KISMAT	RAMMEHAR	BA 1	1221301002121	5
46	KIRAN	VINOD KUMAR	BA 1	1221301002211	6
47	RINKU	SATBEER	BA 1	1221301002211	6
48	Neetu panchal	Krishan panchal	Bca 1	1221301011026	1
49	manisha	narender	Bca 1	1221301011043	1
50	deepika	Shiya ram	Bca 1	1221301011067	1
51	Neha	anil	Bca 1	1221301011025	1
52	rajguru	jagmohan	Bca 1	1221301011036	1
53	rambir	Satbir	Bca 1	1221301011014	1
54	harsh	Ajit singh	Bca 1	1221301011034	1
55	aman	ranbir	Bca 1	1221301011046	1
56	harsh	rajesh	Bca 1	1221301011022	1

Gulab

7Ser no	Name	F/Name	Class	ROLL NO	Free period
57	sahil	jaswant	Bca 1	1221301011047	1
58	ritik	radheshyam	Bca1	1221301011056	1
59	Harsh sharma	rajender	Bca1	1221301011040	1
60	sunil	Umed singh	Bca 1	1221301011068	1
61	sumit	vinod	Bca 1	1221301011003	1
62	omvir	joginder	Bca1	1221301011016	1
63	ankit	kuldeep	Bca1	1221301011019	1
64	sachin	virbhan	BA	1221301002348	7
65	bindu	ajit	BA 1	1221301002140	4
66	Vishwas dhull	ROHTAS dhull	Bca1	1221301011049	7
67	ritak	Ramesh kumar	Bca1	1221301011052	1
68	sahil	Munni ram	Bca1	1221301011037	1
69	vishal	Ajit singh	Bca1	1221301011004	1
70	JaGDEEP SINGH	DILBAG SINGH	BCA1	1221301011006	1
71	ARUN KUMAR	VINOD KUMAR	BCA1	1221301011017	1
72	MANISH	SANDEEP SINGH	BCA1	1221301011057	1
73	SACHIN	KULWANT	BCA1	1221301011031	1
74	JATIN	NARESH	BCA 1	1221301011054	1
75	ROHIT	SURENDER	BCA1	1221301011015	1

Elph

ZS NO	NAME	F /NAME	CLASS	ROLL NO	VACANT PERIOD
76	GOURAV	NASHIB	BCA1	122130101109	1
77	NITIN	RAMESH	BCA1	1221301011050	1
78	ABHHISHEK	JAI BHAGWAN	BCA1	1221301011011	1
79	RICHA SHARMA	RAKESH SHARMA	BCA1	1221301011055	1
80	MANNU	DHARMVIR	BCA 1	1221301011059	1
81	MEENAKASHI SHARMA	GOVIND M SHARMA	BCA1	1221301011024	1
82	SHIVANI	ANOOP	BCA1	1221301011042	1
83	MUSKAN	VEDPARKASH	BA 1	1221301002009	3
84	JYOTI	NARESH	BA1	1221301002055	
85	PRITI	JOGINDER	BA 1	1221301002342	
86	KAJAL	PAWAN	BA1	1221301002313	3
87	SONU	MUKESH	BA 1	1221301002593	3
88	NIKITA	RAMESH	BA1	1221301002599	3
89	NISHA	MANGAL	BA 1	1221301002625	3
90	LOI	RAJPAL	BA1	1221301002177	3
91	MONI	RANMKUMAR	BA1	1221301002352	3
92	MONIKA	SURESH	BA1	1221301002603	3
93	TANU	PAWAN	B A1	1221301002021	5
94	NKEETA	KRISHAN SINGH	BA1	1221301002100	5

Relax

SR NO	NAME	F /NAME	CLASS	ROLL NO	VACANT PERIOD
95	NEHA	JITENDER	BA1	1221301002245	5
96	ANNU	HARIOM	BA I	1221301002147	
97	SNEHA	JAI BHAGWAN	BA I	1221301002455	2
98	SAPNA	KASHMIR	BA I	1221301002250	2
99	RAVINA	ANIL	BA I	1221301002430	3
100	PREETI	SUNIL	BA I	1221301002429	3
101	MANJU	RAMDIYA	BA1	1221301002442	4
102	HANSHU	BIJENDER	BA1	1221301002495	4
103	NEHA	VIJAY	BA1	1221301002270	5
104	BHARTI	CHANDI RAM	BA1	1221301002004	2
105	POOJA	RAJESH	BA1	1221301002138	2
106	RESHMA	SATPAL	BA1	1221301002534	4
107	PRIYANKA	ASHOK	BA1	1221301002555	2
108	REKHA	SURENDER	BA1	12213010025234	5
109	JYOTI	RAMESH	BA1	1221301002525	5
110	ANNU	RAJKUMAR	BA1	1221301002513	4
111	ANSHU	SUNDER	BA1	1221301002254	5
112	ANITA	RAJESH RANGA	BA1	1221301002630	6
113	ISHA	SUKHBIR	BA1	1221301002039	2

रिज

ACTIVITIES RELATED TO LANGUAGE AND COMMUNICATION SKILLS (2022-23)

Press Note

दिनांक 17-04-2023 को राजकीय महाविद्यालय के 'हिन्दी - विभाग' द्वारा प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता आयोजन किया गया, जिसमें सात टीमों ने लिया। इस प्रतियोगिता में अनेक छात्र/छात्रा प्रतियोगिताओं का उत्साहवर्धन कार्यक्रम का संचालन हिन्दी विभाग ने किया। विभागाध्यक्ष श्रीमती पिंकी, श्रीमती बबीता सविता व डॉ० दिनेश उपस्थित रहे। संचालन श्रीमती पिंकी ने प्रश्न पूछे व श्रीमती सविता बोर्ड को संभाला। निर्णायक मण्डल में श्रीमती संस्कृत विभागाध्यक्ष व हिन्दी विभाग डॉ० दिनेश कुमार उपस्थित रहे। सभी टीमों अच्छा प्रदर्शन किया। बराबरी से एक-दूसरे चुनौती देते हुए टीम 'A' ने प्रथम स्थान, टीम 'C' ने द्वितीय व टीम 'E' ने तृतीय स्थान प्राप्त किया।

आवश्यक सूचना

हिन्दी - विभाग

विद्यालय के सभी छात्र-छात्राओं को सूचित किया जाता है कि महाविद्यालय में हिन्दी विभाग के द्वारा दिनांक 09-10-2022 हिन्दी दिवस के अवसर पर 'स्लोगन लेखन' प्रतियोगिता का आयोजन किया जा रहा है। बच्चों द्वारा बना स्लोगन चार्ट पर तैयार करके दिनांक 14-09-2022 दोपहर 12:00-1:00 बजे तक कमरा नं० 312 में जमा करा दें। निर्णायक मंडल का निर्णय सर्वमान्य होगा।

मातृ भाषा हिन्दी व उससे सम्बन्धित

आचार्य
पिंकी रानी

प्राचार्या
श्रीमती आशा मलिक

कॉलेज में हुई हिन्दी प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता में टीम डी अत्तल रही



महम कॉलेज में हुई प्रश्नोत्तरी के विजेता विद्यार्थी।

महम, 18 अप्रैल (प्रीत): राजकीय महाविद्यालय, महम के हिन्दी विभाग द्वारा प्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता में 7 टीमों ने हिस्सा लिया। इस प्रतियोगिता में अनेक छात्र, छात्राओं ने प्रतिभागियों का उत्साहवर्धन किया। कार्यक्रम का संचालन हिन्दी विभाग ने किया। संचालन में डॉक्टर बबीता व पिंकी ने किया और विद्यार्थियों से प्रश्न पूछे। सविता ने मंडल में ममता संस्कृति विभागाध्यक्ष व हिन्दी विभाग से डॉक्टर दिनेश कुमार उपस्थित रहे। सभी टीमों ने अच्छा प्रदर्शन किया। बराबरी से एक-दूसरे को चुनौती देते हुए टीम डी ने प्रथम स्थान प्राप्त किया। टीम सी ने द्वितीय व टीम ई ने तृतीय स्थान प्राप्त किया। अंत में विभागाध्यक्ष पिंकी ने विजेताओं को बधाई देते हुए उज्ज्वल भविष्य की कामना की। कार्यक्रम के डॉक्टर बबीता, सविता व डॉक्टर दिनेश सहित कई



संस्कृत लघु कथा लेखन प्रतियोगिता

24-4-2023 को महाविद्यालय में सम्पन्न

विभाग द्वारा "संस्कृत लघु कथा लेखन प्रतियोगिता" का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संचालन श्रीमती सम्मा ने किया। निर्णायक मण्डल में श्रीमती हिंदी (हिंदी विभागाध्यक्ष), श्रीमती सविता (सहायक प्राध्यापिका) और 50 दिनेश कुमार जी ने किया। प्रथम स्थान तीसरे स्थान विभागाध्यक्ष और प्रथम स्थान विभागाध्यक्ष ने प्राप्त किया।

नाम	कक्षा	अनुक्रमिक	स्थान
मीनाक्षी	B.A.III	1201300013	प्रथम
दिवकर शुक्ला	B.A.III	1201300058	द्वितीय
सपना	B.A.I	1221301002250	तृतीय

निर्णायक मण्डल

1. श्रीमती चिंकी विभागाध्यक्ष
2. श्रीमती सविता सहायक प्राध्यापिका
3. 50 दिनेश कुमार सहायक प्राध्यापक हिंदी

संस्कृत लघु कथा लेखन में मीनाक्षी व दिवकर शुक्ला अव्वल रहे

समय काव्य में हुई संस्कृत लघु कथा लेखन प्रतियोगिता



समय काव्य में हुई संस्कृत लघु कथा लेखन प्रतियोगिता का आयोजन विभाग द्वारा किया गया। कार्यक्रम का संचालन श्रीमती सम्मा ने किया। निर्णायक मण्डल में श्रीमती हिंदी (हिंदी विभागाध्यक्ष), श्रीमती सविता (सहायक प्राध्यापिका) और 50 दिनेश कुमार जी ने किया। प्रथम स्थान तीसरे स्थान विभागाध्यक्ष और प्रथम स्थान विभागाध्यक्ष ने प्राप्त किया।

संस्कृत लघु कथा लेखन प्रतियोगिता

समय काव्य में हुई संस्कृत लघु कथा लेखन प्रतियोगिता का आयोजन विभाग द्वारा किया गया। कार्यक्रम का संचालन श्रीमती सम्मा ने किया। निर्णायक मण्डल में श्रीमती हिंदी (हिंदी विभागाध्यक्ष), श्रीमती सविता (सहायक प्राध्यापिका) और 50 दिनेश कुमार जी ने किया। प्रथम स्थान तीसरे स्थान विभागाध्यक्ष और प्रथम स्थान विभागाध्यक्ष ने प्राप्त किया।

प्रश्नोत्तरी - प्रतियोगिता

संस्कृत प्रश्नोत्तरी में गंगोत्री, सपना, रेनु व मनोज की टीम अव्वल



संस्कृत प्रश्नोत्तरी में गंगोत्री, सपना, रेनु व मनोज की टीम अव्वल रही। निर्णायक मण्डल में श्रीमती हिंदी (हिंदी विभागाध्यक्ष), श्रीमती सविता (सहायक प्राध्यापिका) और 50 दिनेश कुमार जी ने किया। प्रथम स्थान तीसरे स्थान विभागाध्यक्ष और प्रथम स्थान विभागाध्यक्ष ने प्राप्त किया।

लघुप्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता

संस्कृत लघुप्रश्नोत्तरी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का संचालन श्रीमती सम्मा ने किया। निर्णायक मण्डल में श्रीमती हिंदी (हिंदी विभागाध्यक्ष), श्रीमती सविता (सहायक प्राध्यापिका) और 50 दिनेश कुमार जी ने किया। प्रथम स्थान तीसरे स्थान विभागाध्यक्ष और प्रथम स्थान विभागाध्यक्ष ने प्राप्त किया।

नाम	कक्षा	अनुक्रमिक
गंगोत्री	बी.ए. तृतीय वर्ष	120130002014
सपना	बी.ए. प्रथम वर्ष	1201301002250
रेनु	बी.ए. तृतीय वर्ष	120130002014
मनोज	बी.ए. प्रथम वर्ष	1201301002250
निर्णायक मण्डल		
गंगोत्री	बी.ए. तृतीय वर्ष	120130002014
सपना	बी.ए. प्रथम वर्ष	1201301002250

1. श्रीमती चिंकी विभागाध्यक्ष
2. श्रीमती सविता सहायक प्राध्यापिका



मुख्यवक्ता आचार्य महावीर को सम्मानित करते हुए प्राचार्य ।

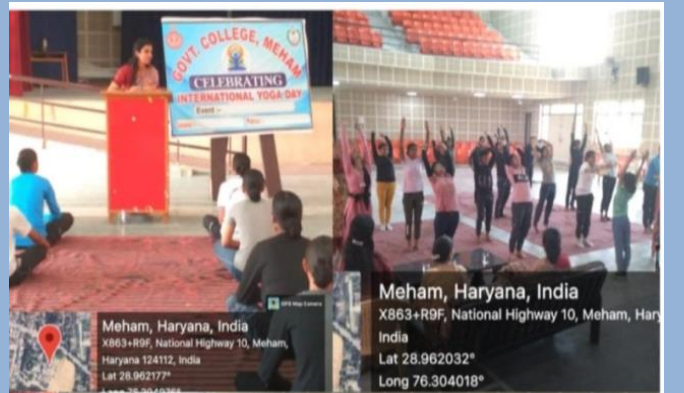
राजकीय महाविद्यालय महम में ज्योतिष विज्ञान पर हुई कार्यशाला

महम, 19 सितंबर (इंदु दहिया): राजकीय महाविद्यालय महम के संस्कृत विभाग द्वारा एक कार्यशाला का आयोजन किया गया। 'ज्योतिष: एक विज्ञान अथवा अंधविश्वास' विषय पर हुई इस कार्यशाला के मुख्य वक्ता हरियाणा संस्कृत अकादमी के हरियाणा संस्कृत गौरव सम्मान से सम्मानित आचार्य महावीर प्रसाद रहे। कार्यशाला में आचार्य महावीर ने ज्योतिष गणनाओं, जन्म मृत्यु संस्कारों, ग्रहों की दशाओं व देश-काल से संबंधित प्रभाव के बारे में विद्यार्थियों को बताया। इस कार्यशाला में एक प्रश्न-उत्तर सत्र का आयोजन भी किया गया जिसमें आचार्य ने

विद्यार्थियों व स्टाफ सदस्यों की शंकाओं का समाधान किया। इस कार्यक्रम की अध्यक्षता कार्यवाहक प्राचार्य एनएन यादव ने की। उन्होंने आचार्य के साथ आए विशिष्ट अतिथिगण हरियाणा के पूर्व हेल्थ डायरेक्टर डॉ. एसके शर्मा व करनाल डिस्ट्रिक्ट की ग्रीवेंस कमेटी की चेयरपर्सन अंजू शर्मा का सम्मान किया। इस कार्यशाला के संयोजक संस्कृत विभाग के अध्यक्ष डॉ. राजपाल कौशिक रहे। इस अवसर पर महाविद्यालय के सीनियर प्राध्यापक रोहित कुमार, दीपक कुमार, डॉ. सुमेर सिवाच, डॉ. नीरज सोलंकी, रितु, प्रियंका, पुष्पा, कुसुम, संदीप कुमार, विपिन व निधि उपस्थित रहे।

ACTIVITIES RELATED TO LIFE SKILLS (2022-23)







विद्यार्थियों को दिए रोजगार के टिप्स

महम। राजकीय महाविद्यालय महम में प्लेसमेंट सेल द्वारा 'स्नातक के बाद रोजगार के अवसर' पर एक वेस्ट लेक्चर का आयोजन किया गया। प्राचार्य इंवारज एन एन यादव ने कार्यक्रम की अध्यक्षता की। आई बी एस टॉम ने कार्यक्रम में सहयोग किया। मुख्य वक्ता के तौर पर प्रो. एकता राणी चौहान ने कार्यक्रम में शिरका की। एकता राणी प्रोफेसर के अलावा पत्रकार व लाइफ कोच भी हैं। एकता चौहान ने बच्चों को उनके सपनों को साकार करने के लिए करियर के चुनाव, विधि व कौशल विकास पर विस्तृत व्याख्यान दिया और साथ में विचारों का दृष्टिकरण व डिजिटल जेनरल रिक्रूट पर भी जोर दिया। इन्फोई युनिवर्सिटी ने बच्चों के विकास के लिए प्लेसमेंट सेल को वित्तीय सहायता के रूप में

कॉलेज के नाम 5,000 रुपये का चेक भी दिया। सैनियर प्राध्यापक रोहित कुमार ने बच्चों को अपने करियर पर ध्यान देने के लिए प्रोत्साहित भी किया और बॉट के लिए एक्सपर्ट टॉम का धन्यवाद भी किया। प्रोग्राम का संचालन प्लेसमेंट इंवारज डॉ. सुनील कुमारी व विपिन कुमार द्वारा किया गया। इस मौके पर मदन कुमार, मिस रोमी व कुसुम सहित कई प्राध्यापक मौजूद थे।

हरीश्वरी 12-09-2023



GPS Map Camera

Meham, Haryana, India

X863+R9F, National Highway 10, Meham, Haryana 124112, India

Lat 28.962139°

Long 76.304062°

05/06/23 10:40 AM GMT +05:30

Google



न्यूज़ ब्रीफ

वर्तमान युग टेक्नोलॉजी का युग है, जो सक्षम होगा: खरकड़ा



महम | राजकीय कॉलेज में सोमवार को साइबर सिक्योरिटी पर सेमिनार की गई। मुख्यातिथि बिजनेस एक्सपर्ट तकदीर खरकड़ा ने कहा कि वर्तमान युग टेक्नोलॉजी का युग है। जो विद्यार्थी तकनीकी रूप से किसी भी तरह सक्षम होगा। टेक्नोलॉजी के आधुनिकीकरण से वाकिफ होगा। एक तरह से नए रोजगारपरक माहौल में लाभ की स्थिति में रहेगा। उन्होंने कहा कि आने वाला भविष्य तकनीकी प्रोफेशनल्स के लिए सुनहरा होने वाला है। साइबर सुरक्षा पर एक्सपर्ट चमन राठी ने विद्यार्थियों को साइबर प्रॉड, साइबर ठगी से बचाव के उपाय के बारे में बताया। प्रोग्राम कन्वीनर रोहित कुमार ने विचार रखे। अध्यक्षता कार्यवाहक प्राचार्य नित्यानंद यादव ने की। संयोजक सीनियर प्राध्यापक रोहित कुमार रहे। इस दौरान डॉ. सुमेर सिवाच, डॉ. विशाल नेहरा, डॉ. दिनेश कुमार, सोनिया, सोफिया ने भी विचार रखे।

दैनिक
भास्कर

रोहतक भास्कर 03-09-2023

विद्यार्थियों को हृदयाघात से बचने के लिए दी सीपीआर

विद्यार्थियों के प्रश्नों का बारीकी से जवाब देना सफलता की कुंजी

भास्कर न्यूज़ | महम

बढ़ते हृदयाघात के मामलों में सुरुचित सीपीआर देने के प्रति लोगों को जागरूक करने के लिए सेंट जॉन्स एम्बुलेंस राजकीय कॉलेज पहुंची। यहां रेडक्रॉस टीम सदस्यों ने विद्यार्थियों को सीपीआर (कॉर्डियो पल्मोनेरी रेस्क्यूटेशन) के बारे में जानकारी दी। कार्यकारी प्राचार्य नित्यानंद यादव ने बताया कि चंडीगढ़ से आई राज्य स्तरीय रेडक्रॉस टीम में जिला प्रशिक्षण अधिकारी रविदत्त ने विस्तार से बताया। रेडक्रॉस टीम ने शर्टे फिल्म और लाइव डेमो ने स्टुडेंट्स सदस्यों और विद्यार्थियों को सीपीआर की जानकारी दी। इसके बाद विद्यार्थियों के प्रश्नों का भी बारीकी से जवाब दिया गया। इस मौके पर प्राध्यापक रोहित, नया उप प्रधान बसंतलाल गिरधर, कर्मवीर सिंह, स्वीटी रानी, प्रियंका, फूलकुमार, डॉ. नीरज सोलंकी, डॉ. सुमेर सिंह, विशाल, सुनील, जेपी गोड, लतेश, सागर, कृष्ण खत्री, सुरज, गुरदीप आदि मौजूद रहे।



छात्रों को जानकारी देते हुए रेड क्रॉस की टीम।

कॉलेज विद्यार्थियों को डेमो देकर बताया कि बेहोश व्यक्ति को होश में कैसे लाएं

हरिभूमि न्यूज़ | महम

राज्यपाल द्वारा 25 अगस्त से चंडीगढ़ से रवाना की सेंट जॉन्स एम्बुलेंस महम के राजकीय महाविद्यालय में पहुंची। महाविद्यालय के प्राचार्य नित्यानंद द्वारा एम्बुलेंस के साथ पहुंची टीम का का महाविद्यालय पहुंचने पर स्वागत किया। चंडीगढ़ से साथ आई राज्य स्तरीय रेडक्रॉस टीम ने महाविद्यालय के स्टुडेंट्स सदस्यों एवं विद्यार्थियों को शर्टे फिल्म तथा लाइव डेमो द्वारा सीपीआर की जानकारी दी। और बताया कि किस प्रकार से बेहोश व्यक्ति को सांसें दी जाती हैं। फेफड़ों को कैसे



महम | गवर्नमेंट कॉलेज महम में पहुंची रेडक्रॉस टीम का महाविद्यालय में पहुंचने पर स्वागत करते प्रिंसिपल।

ऑक्सीजन दी जाती है। बेहोश व्यक्ति को होश में लाने और रुकी हुई सांस को वापस कैसे लाया जाए। रेडक्रॉस टीम में जिला प्रशिक्षण अधिकारी रविदत्त, स्वीटी रानी, जेपी गोड, लतेश, सागर, कृष्ण व बसंतलाल गिरधर शामिल थे। टीम सदस्यों ने बच्चों को प्रैक्टिकल करके दिखाया तथा बच्चों से सवाल जवाब किए। बच्चों ने बारीकी से इसकी जानकारी ली। प्राचार्य नित्यानंद यादव ने इस कार्यक्रम के लिए रेडक्रॉस टीम का आभार जताया। अवसर पर कॉलेज के पूर्व कार्यकारी प्रिंसिपल रहे प्राध्यापक रोहित कुमार, डॉ. विशाल नेहरा, सुमेर सिंह, प्रियंका, फूल कुमार व नीरज आदि उपस्थित थे।

10 दिवसीय कौशल विकास कार्यशाला सं

महम, 9 सितम्बर (प्रीत): राजकीय महाविद्यालय, महम में महिला प्रकोष्ठ द्वारा आयोजित 10 दिवसीय कौशल विकास कार्यशाला आज संपन्न हो गई।

कार्यशाला के समापन पर प्रशिक्षक ऋतु सैनी द्वारा छात्राओं को सिखाए गए विभिन्न प्रकार के प्रसाधनों के प्रयोग एवं महत्ता के बारे में छात्राओं से प्रतिपुष्टि हेतु कुछ प्रश्न पूछे गए। छात्राओं ने इनका संतोषजनक उत्तर दिया।

छात्राओं का संतोषजनक उत्तर प्राप्त होने व प्रशिक्षक की मेहनत को ध्यान में रखते हुए कार्यवाहक प्राचार्य नित्यानंद यादव ने रिंतु सैनी को प्रशस्ति पत्र प्रदान किया।

कार्यक्रम प्रभारी पिकी रानी व उनकी



महम कॉलेज में कार्यवाहक प्राचार्य डा. यादव छात्राओं को संबोधित करते हुए।

टीम सदस्य रिंतु सोलंकी, डॉ. वर्षा ज्योति शर्मा ने छात्राओं को भविष्य इसी प्रकार से ज्ञानवर्धन हेतु कार्यशाला भाग लेने की शिक्षा देते हुए कार्यक्रम समापन किया। इस मौके पर कॉलेज के कई स्टाफ सदस्य एवं छात्राएं मौजूद



